

# Falun Dafa

*Una disciplina milenaria de la Escuela Buda que cultiva el cuerpo y la mente.*

- Introducción a Falun Dafa
- Cómo aprender Falun Dafa
- Millones de personas ya han obtenido buena salud
- Persecución y resistencia pacífica en China
- 25 años de Falun Dafa





## ¿Qué es Falun Dafa?

Falun Dafa es una vía milenaria de cultivación interna de la Escuela Buda basada en los principios universales: "Verdad, Benevolencia y Tolerancia". Se hizo pública en China en 1992 y, al tener sus raíces en las tradiciones espirituales asiáticas, se difundió rápidamente por todo el país. El libro principal, "Zhuang Falun", guía a los practicantes en su camino de cultivación. Leyendo este libro y practicando los cinco simples ejercicios, millones de personas han recuperado su salud y su confianza.

El nombre "Falun Dafa" significa "La Ley Cósmica". Sin embargo, se popularizó bajo el nombre "Falun Gong" debido

a que el Maestro Li Hongzhi presentó esta vía para refinar cuerpo y mente a través de seminarios de qigong. Falun Dafa revive milenios de sabiduría budista y daoísta. Hoy en día Falun Dafa es practicado en más de 100 países.

*Estas tres características son la base de las enseñanzas de Falun Dafa. Los practicantes integran estos valores universales en su cultivación diaria de cuerpo y mente.*

真

VERDAD

善

BENEVOLENCIA

忍

TOLERANCIA

## ¿Qué implica aprender Falun Dafa?



La cultivación es un asunto personal. Entre los efectos positivos se encuentran una mejora en la salud física y mental.

A diferencia de muchas otras vías espirituales, Falun Dafa no tiene templos, iglesias, membresía ni rituales de iniciación. Es siempre gratuito y no se aceptan donaciones. Es un camino abierto que cada individuo toma por decisión propia.

Los practicantes de

Falun Dafa viven como cualquier otra persona en la sociedad. Van al trabajo, cuidan de sus familiares y tienen vida social. La diferencia radica en que aspiran a aplicar los principios de Verdad, Benevolencia y Tolerancia en cada cosa que hacen.

Los ejercicios son necesarios para cultivar el cuerpo. Algunos se levantan temprano para meditar, otros dedican una hora durante el día o se reúnen con un grupo para practicar en los parques.

## Estimados lectores

Tienen entre sus manos la edición 2017 de la revista *Minghui Internacional*. Deseamos compartirles una breve reseña de una gran historia: la historia de Falun Dafa, que se dio a conocer al público en China hace 25 años.

En Occidente, esta disciplina espiritual se hizo conocida por la campaña masiva de represión que inició el régimen comunista chino en 1999. Pero existe mucha más información para dar a conocer al público. La buena noticia es que Falun Dafa era practicado por más de 100 millones de personas en China. Para los chinos, la filosofía de Falun Dafa representaba el renacimiento de su herencia cultural perdida. Los beneficios que brindó a la salud hablaban por sí mismos.

En la historia china, hubo incontables formas para refinar el cuerpo y la mente que se regían por los principios de la naturaleza y del cosmos. Los budistas los llamaban el "Fa" (Ley) y los daoístas, el "Dao" (Vía). Todas tenían como objetivo el fortalecimiento de la salud y el bienestar con el objetivo de

ascender espiritualmente y poder regresar al origen y a la verdad. Desde tiempos remotos, los chinos han dedicado sus vidas a la búsqueda del "Da Fa", la "Gran Ley" del universo.

### El renacimiento

Cuando en 1992 el Maestro Li Hongzhi presentó al público la vía "Falun Dafa" con el nombre "Falun Gong", esta rápidamente se convirtió en el qigong más popular de China ("gong" es un término genérico para todos los métodos que practican ejercicios con la energía interna). En Occidente, Falun Dafa también ha revivido conocimientos ancestrales y ha hecho que la vida de muchos pueda ser feliz. Artículos al respecto pueden leerse en esta edición así como en nuestra web [es.Minghui.org](http://es.Minghui.org). ¡Los invitamos a conocer más sobre este grandioso tema!

Atentamente,  
El Equipo Editorial de Minghui



### Fo mostrando mil manos

El primer ejercicio abre todos los canales de energía del cuerpo, creando un poderoso campo de energía. Se trata de ocho posturas de suave estiramiento.

1



### Estaca-parada Falun

El segundo ejercicio incrementa la energía de cultivación y activa la sabiduría del practicante. Se trata de una meditación de pie, en donde los brazos se sostienen durante un tiempo largo formando una rueda en cuatro posiciones.

2



### Vía para reforzar los poderes divinos

El quinto ejercicio requiere meditar en la posición de piernas cruzadas en doble loto sumado a una serie de posturas de manos para refinar el cuerpo y la mente, y reforzar la energía y las habilidades sobrenaturales.

5

## Los cinco ejercicios



### Atravesando los dos extremos cósmicos

El tercer ejercicio purifica el cuerpo con la energía del universo mediante suaves movimientos de brazos hacia arriba y hacia abajo.

3



### Circulación celestial Falun

El cuarto ejercicio rectifica las anomalías del cuerpo y permite que la energía del cuerpo circule en un área grande por medio de un delicado movimiento de manos a lo largo del frente y el dorso del cuerpo.

4



### Zhuan Falun

El libro *Zhuan Falun* del Maestro Li Hongzhi es el libro principal de Falun Dafa. Explica el impacto que ejercen los principios universales de "Verdad, Benevolencia y Tolerancia" en la humanidad y en la naturaleza. Es un manual que guía a los practicantes hacia un estado saludable y los ayuda a alcanzar fortaleza y paz interior.

## Cómo aprender Falun Dafa

Falun Dafa cuenta con sitios de práctica en más de 100 países, en donde los practicantes enseñan los ejercicios de forma libre y gratuita. Todos los libros de Falun Dafa y materiales en audio y video de los seminarios pueden verse online o descargarse de la web [es.falundafa.org](http://es.falundafa.org) de forma gratuita. Los libros

de la disciplina pueden adquirirse en las librerías Tianti y en la web [tiantibooks.org](http://tiantibooks.org).

Falun Dafa no tiene membresías ni afiliaciones, ni acepta donaciones. La práctica es para todas las personas, independientemente de su estatus, rango, color de piel u orientación religiosa.

*"Finalmente encontré lo que estaba buscando. El libro 'Zhuan Falun' respondió todas mis preguntas. Mientras lo leía por primera vez, pensaba: '¡Sí, así es como veo las cosas!' y 'Ah, así es como es...'. Leerlo repetidas veces me dio nuevos conocimientos y un entendimiento más profundo sobre el mundo y la humanidad. Los ejercicios le dieron paz y armonía a mi vida, y no solo a la mía, sino a la de toda mi familia. Estoy muy agradecida por esto".* **Simone S., de Suiza.**





## Falun Dafa devuelve la salud a millones

**E**l enorme éxito de Falun Dafa yace en la cantidad de personas que se recuperaron de sus enfermedades. Los beneficios a la salud que otorgaba Falun Dafa se difundieron ampliamente de boca en boca. Entre el primer seminario de 1992 y 1999 la cantidad de practicantes alcanzó los 100 millones.

En el sitio web Minghui hay miles de artículos de practicantes que comparten sus experiencias. Más energía y menos estrés, es lo que cuentan casi todos. Muchos lograron dejar la innumerable cantidad de medicamentos que venían tomando durante años. Muchos incluso se recuperaron de enfermedades terminales, como el cáncer. Se han registrado una cantidad extraordinaria de recuperaciones relacionadas a la práctica de Falun Dafa.

## Evidencia científica

**E**studios destinados a demostrar la eficacia de Falun Dafa confirman las experiencias personales relatadas por practicantes. La Comisión Nacional de Deportes de China convocó a un grupo de médicos y profesores en medicina de varias disciplinas para realizar una encuesta a 12.553 practicantes de Falun Dafa. Los profesionales concluyeron: "Falun Dafa cura y mejora las condiciones físicas en un 97.7% de los casos".

Los estudios sobre la efectividad de Falun Dafa terminaron abruptamente cuando esta práctica de cultivación fue prohibida en el año 1999.

Los estudios realizados fuera de China incluyen un trabajo de investigación por la Universidad de la Sociedad

Americana de Oncología que fue publicado en una revista médica bajo el título "Un estudio empírico a practicantes de Falun Dafa sobrevivientes de cáncer terminal". Los resultados reflejan una recuperación total de cáncer en etapas terminales en un 97% de los 147 participantes. Todos atribuyen su recuperación a Falun Dafa. Un factor de influencia a la supervivencia de los pacientes fue el tiempo que llevaban practicando Falun Dafa.

Otro estudio se enfocó en los efectos psicológicos de Falun Dafa en los individuos. La investigación, conducida por el Dr. Bending de la Universidad de California en 2013, demostró que los practicantes de Falun Dafa son más enérgicos, alegres y duermen mejor.

## Fascinación por Falun Dafa

*Científico canadiense describe su increíble recuperación*

**Esta es la historia de un biólogo que venció una enfermedad neurológica incurable gracias a la práctica de Falun Dafa.**

**F**ue enviado de urgencias a un hospital universitario cuando experimentó una parálisis en sus piernas durante una caminata. Le diagnosticaron Síndrome de Guillan Barré; una enfermedad extraña en donde el sistema inmunológico ataca parte del sistema nervioso periférico. Estando totalmente lúcido, uno va perdiendo gradualmente el control sobre el cuerpo a medida que avanza lentamente la parálisis. Este diagnóstico puso fin a todos sus planes, ya que aun si sobrevivía, lo más probable es que quedaría con daños irreparables.

### Comencé una vida nueva

"Los primeros seis meses fueron muy difíciles", relata. "Veía como mi cuerpo se venía abajo". Acababa de iniciar su carrera. Lo habían ascendido de rango al finalizar sus estudios de biología especializada en ecología, evolución y conservación. Era un profesional exitoso que había hecho investigaciones de campo en Madagascar y estaba cerca de su anhelado magisterio. Pero un día, cuando regresaba de su proyecto de investigación, se sintió débil. Al cruzar la calle se desmayó a mitad de camino.

### ¿Qué hacer?

No se conoce cura para esta enfermedad. Mientras investigaba

y probaba con diferentes métodos de curación, se encontró con un viejo conocido que le dio un DVD. "Nunca voy a olvidar cómo me sentí cuando lo vi por primera vez. Era un video introductorio de los ejercicios y la meditación de Falun Dafa.

*"Una noche vi mi niñez a través de los ojos de mi madre", dijo.*

En media hora, mientras imitaba los suaves movimientos, comencé a sentirme mejor por primera vez en mucho tiempo. Fue una sensación indescriptible; mi corazón, mi cuerpo y mi espíritu se deleitaron".

### Una transformación

"A las semanas de haber empezado a practicar los ejercicios de Falun Dafa el sabor de los cigarrillos comenzó a disgustarme. No fumaba mucho, era más bien un fumador social. Un tiempo después, me pasó lo mismo con el alcohol. Ambas experiencias

están descritas en el innovador libro Zhuan Falun. Estaba fascinado".

### Desde los ojos de su madre

Otra experiencia impactante convenció al científico de los beneficios de Falun Dafa. "Meditando una noche, tuve una experiencia notoria. Mi vida entera pasó ante mis ojos. En esencia, vi episodios muy detallados de mi infancia. Fue como si estuviese viendo una película. Claramente se trataba de mi vida, pero vista desde los ojos de mi madre. Quedé impactado y lloré durante horas. Hasta entonces, la relación con mi madre había sido muy tensa".

### Por primera vez la comprendió:

"Esta experiencia hizo que pudiera entender por primera vez sus pruebas y dificultades, sus dolores y motivos. Fue entonces que comprendí que había encontrado algo profundo que marcaría un antes y un después. Falun Dafa me enseñó que la cultivación es un camino que permite a las personas ver al mundo de forma más tolerante y compasiva. Decidí que en adelante este sería mi camino. Estaba cautivado por el efecto curativo de la práctica. Sin embargo, lo que encontré fue algo más profundo: una sanación espiritual, y si se me permite decirlo, un camino hacia la salvación".

# Empresaria: “Ya no estoy triste ni deprimida”

*Barbro P. es una exitosa gerente de una importante empresa sueca, y ha tenido todo lo que una mujer querría tener. Lo único que le faltaba era tiempo para relajarse. Trabajaba todo el día, hasta que finalmente tuvo un colapso nervioso.*

No le quedó alternativa que tomarse un descanso. El médico le aconsejó lo mismo. La empresa y el estrés diario eran una gran carga para ella. Durante el día se mareaba y no podía dormir sin pastillas. Ya no pensaba con claridad y se olvidaba de todo, hasta de cómo hacer cosas sencillas. Barbro sufrió un trastorno depresivo mayor, y temía ya no poder hacerle frente a su vida.

## Una oportunidad

Cuando leyó en un periódico local sobre un curso de Falun Dafa, decidió asistir. Se decía que los ejercicios eran excelentes para eliminar el estrés y que tenían un efecto positivo en el cuerpo y en la mente. Esto se convirtió en un rayo de esperanza. “Habían más de 26 personas”, recuerda. “La mayoría eran adultos mayores.

El curso era gratuito, y los practicantes de Falun Dafa enseñaban los ejercicios. Eran muy amables”.

## Sin embargo, no fue fácil..

Como se había vuelto muy olvidadiza, no podía recordar los simples movimientos de los ejercicios. Cuando comenzó a leer los libros de Falun Dafa, no podía concentrarse y tenía dificultades para entender lo que leía, no solo por los términos en chino. Pero estaba decidida a continuar con la práctica. Ella sentía que el libro “Zhuan Falun” respondía sus preguntas, así que continuó leyéndolo. Entonces, encontró la respuesta a un mis-

terioso sueño que había tenido un tiempo atrás. Emocionada e impactada, pensó: “Tengo que releer este libro”.

Además, cuando vio la foto del Maestro en el libro, se dio cuenta de algo inusual. Parecía que él lo sabía todo. Cada vez que lo miraba con preguntas recibía parte de la respuesta, era como si hablara con ella. Barbro sintió gran respeto, y entendió que la “cultivación”, sea lo que fuere, era algo profundo y significativo.



*“Tanto mi cuerpo como mi alma estaban llenos de felicidad”.*

## Su decisión cambió todo

Con el tiempo se dio cuenta de que había recuperado su memoria. Pero aún estaba inestable. Barbro continuó leyendo el libro y se preguntó qué significaba verdaderamente practicar Falun Dafa. Cuando entendió que la cultivación no tenía nada que ver con solo curar sus enfermedades, decidió dejar los antidepresivos y aceptó todo lo que había aprendido y entendido. En el momento en que tomó la decisión de “cultivarse” verdaderamente, su cuerpo se sintió liviano y ya no estaba más deprimida.

Desde entonces, continúa leyendo el libro “Zhuan Falun” y aprendiendo de las enseñanzas de Falun Dafa. Practica los cinco ejercicios todos los días. “Gracias a la práctica de Falun Dafa ya no estoy deprimida e infeliz”, afirma. “Soy más positiva y optimista sobre mi futuro. Mi cuerpo y mi alma están llenos de alegría”.



## Hay miles de historias similares.

*Hay miles de historias similares. Casi todos los que practican Falun Dafa cuentan que descubrieron la alegría de vivir y la confianza en sí mismos. Cuentan que han obtenido entendimientos que los ayudan a dejar las adicciones y otras dependencias, a armonizar su vida diaria y a resolver conflictos prolongados con familiares y colegas. Los cambios los logran los practicantes que miran en su interior y se preguntan si ellos mismos han sido responsables del conflicto.*

*Algunos describen estas experiencias como algo sobrenatural o hablan de una poderosa energía que los fortalece y les da coraje. Tales historias pueden ser encontradas en el sitio web Minghui.*

# La historia de Falun Dafa

*En 1992, en China, “Falun Dafa” (“La Ley Cósmica”) fue puesta por escrito y difundida, junto con una serie de ejercicios, como un tipo de qigong.*

Desde la antigüedad, el “Dao” había sido transmitido oralmente de generación en generación. En apenas unos pocos años, bajo el nombre de Falun Gong, esta práctica se convirtió en el qigong más popular de toda China, tal fue así que el gobierno llegó a nombrarla “Escuela Estrella de Qigong”.

## Falun Dafa era diferente

Mientras que muchas otras escuelas de qigong promovían una serie de ejercicios para mejorar la salud, Falun Dafa se centraba fundamentalmente en cultivar cuerpo y mente al mismo tiempo. La “virtud” y la “moralidad”, tal y como fueron cultivadas durante siglos en la cultura china, fueron una vez más una cuestión que involucraría a toda la sociedad. Para China, este fenómeno suponía un renacer de sus valores tradicionales. Tras décadas donde el pensamiento ateo fue impuesto por el régimen, el anhelo por lo espiritual era enorme.

En 1998, el régimen chino estimó que había entre 80 y 100 millones de personas que practicaban esta disciplina. Falun Dafa (Falun Gong) se había convertido en un fenómeno social.

## El temor del poder

En 1999 el número de practicantes de Falun Dafa en China superaba los 65 millones de miembros del Partido Comunista Chino (PCC). Jiang Zemin, el entonces líder del régimen comunista, y sus seguidores, usaron eso para calificar a Falun Dafa de amenaza. Como resultado, se prohibió su divulgación, dando pie a una persecución sin precedentes.



A mediados de los años noventa hubo sitios de práctica de ejercicios en toda China como este en Guangzhou.

Inmediatamente, se puso en marcha una campaña masiva de propaganda difamatoria contra Falun Dafa utilizando todos los medios de comunicación estatales de China. Se impidió por completo la práctica grupal de ejercicios en parques públicos. Los primeros arrestos ocurrieron en Tianjin, los días 22 y 23 de abril de 1999 - los agentes de policía atacaron a los practicantes y arrestaron arbitrariamente a 45 personas. Al mismo tiempo, se les “alentó” para que presentaran sus quejas por el accionar policial ante el gobierno central en Beijing.

## La pacífica “Apelación del 25 de abril” fue interpretada como “acoso a la autoridad”

Aproximadamente 10.000 practicantes se reunieron para manifestarse pacífica y silenciosamente en Beijing. Su presencia frente a la oficina central pedía por la liberación de los 45 prac-

ticantes que estaban arrestados sin motivo alguno.

Mientras dicha petición se llevaba a cabo, las miles de personas allí concentradas permanecían silenciosamente, siempre sobre la acera, meditando, leyendo o hablando entre ellos. Fue la manifestación más pacífica de la historia reciente de China. Después de que el entonces Primer Ministro Zhu Rongji aseguró que los practicantes detenidos serían liberados y declaró que la práctica de Falun Dafa era legal, la multitud se dispersó inmediatamente. Sin embargo, se trató de una trampa - la policía llevó a los practicantes del centro de peticiones al distrito gubernamental de Zhongnanhai para tomar fotos de “Falun Dafa asediando al gobierno central”. Este escenario, fue el arma propagandística con la cual Jiang Zemin, líder del régimen y del partido de China, justificó la persecución a Falun Dafa.

# Cronología

de una persecución sin precedentes

20.07.1999

**Inicio de la persecución.** Cientos de miles de practicantes de Falun Dafa fueron arrestados.

Julio 2001

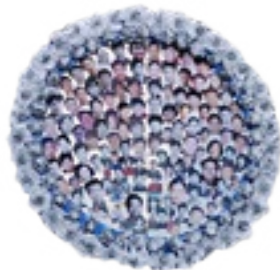
130 practicantes de Falun Dafa realizan una **huelga de hambre** en el campo de trabajos forzados de **Masanjia**.

05.03.2002



**Changchun, provincia de Jilin:** Los practicantes irrumpieron en la red de cable de Changchun para transmitir un video sobre Falun Dafa e informar sobre la persecución. Poco después, 100 practicantes fueron arrestados y algunos murieron debido a las torturas.

2006



**Sustracción de órganos** - Se confirma la sospecha de que los practicantes de Falun Dafa son la fuente de la sustracción de órganos en China.

15.11.2013

**Cierre oficial de los campos de trabajos forzados** por parte del régimen comunista chino bajo presión internacional. Sin embargo, la persecución continúa sin cesar en las cárceles y centros de lavado de cerebro.

25.10.2016

Hasta **209.908 denuncias penales** fueron presentadas por practicantes o sus familiares contra Jiang Zemin en China.

23.01.2001

CCTV (Televisión Central de China) publicó el llamado incidente de **"Auto-inmolación"** en la Plaza de Tiananmen de Beijing para difamar a Falun Dafa.



20.11.2001

**36 practicantes de Falun Dafa de 12 países** se reúnen en la Plaza de Tiananmen y muestran una bandera con las palabras: Zhen, Shan, Ren (Verdad, Benevolencia, Tolerancia). Poco después fueron arrestados.

2004

**Comienza el movimiento de renuncia al Partido Comunista Chino (PCCh)** – precedido por la publicación de los „Nueve Comentarios sobre el Partido Comunista“ de la edición en chino del periódico “La Gran Época”. Esta publicación fue precursora para ayudar a la gente a entender la naturaleza del PCCh, y es responsable de que más de 270 millones de chinos renuncien al PCCh y a sus organizaciones afiliadas.

19.04.2009

on motivo del décimo aniversario de la persecución, el sitio web Minghui publicó que **254.000 personas han sido perseguidas en China**.

Mai 2015

Los practicantes de Falun Dafa en China están presentando **querrelas penales contra Jiang Zemin**, ex líder del régimen comunista, ante la Procuraduría Suprema Popular de China y el Tribunal Supremo Popular.



seit 12.2016

Cada vez más acusaciones contra practicantes de Falun Dafa son rechazadas por la fiscalía y **los practicantes están siendo liberados**.

## Más de 200.000 demandas presentadas contra el ex jefe de Estado de China



El apoyo mundial a ambos requisitos, "Llevar a Jiang Zemin a la Justicia" - "Dejar de perseguir a Falun Gong"

**El 1 de mayo de 2015, el tribunal popular más alto de China declaró oficialmente que todas las denuncias penales deben ser procesadas y no ignoradas, como era costumbre en la China comunista.**

La "Reforma del Sistema de Registro" declaró que todas las denuncias, sin importar cuándo, tienen que ser registradas por las autoridades. Desde entonces, más de 200.000 practicantes de Falun Dafa presentaron denuncias penales contra Jiang Zemin, ex líder del régimen comunista, ante la Fiscalía Suprema Popular de China y el Tribunal Supremo Popular.

Las denuncias penales exigen que Jiang Zemin sea juzgado por todos los crímenes que cometió, y todas las órdenes que dio en la persecución a Falun Dafa.

Para los practicantes esto es una manera pacífica de luchar contra la persecución. Es también una oportunidad para explicar con mayor profundidad a los jueces por qué la persecución es una injusticia y por qué Jiang hace que sus seguidores sean víctimas de la persecución. Además, debido al adoctrinamiento, han cometido los peores crímenes contra personas inocentes y los

hace cómplices de sus crímenes porque no saben la verdad.

Las denuncias penales no sólo se originan en China, sino que también han sido enviadas por correo por chinos viviendo en otras partes del mundo, muchos países de todo el mundo también se han convertido en parte de este esfuerzo.

"El hecho de que tantas personas denuncien a Jiang Zemin demuestra que está ocurriendo un cambio fundamental en China", comentó el conocido abogado de derechos humanos Zheng Enchong sobre el movimiento de llevar a Jiang Zemin ante la justicia.

**Creciente apoyo público a las denuncias penales**

Los practicantes de Falun Dafa en China arriesgan sus vidas diariamente para ayudar al público a entender la importancia de las denuncias. Por ejemplo, cuelgan pancartas y ponen carteles con información sobre Falun Dafa en lugares públicos.

Este esfuerzo es exitoso, ya que miles de chinos ya conocen sobre las denuncias contra Jiang Zemin y han firmado peticiones, o han impreso sus huellas digitales para mostrar su apoyo.

También han recibido apoyo

de funcionarios occidentales en los Estados Unidos de América, el Bundestag alemán y el Parlamento Europeo.

**"Juicio a Jiang Zemin"**

Más de un millón de asiáticos han firmado la petición de apoyo al movimiento desde hace un año. Nueva Taipéi es la decimotercera ciudad de Taiwan que aprobó una resolución en apoyo a las demandas judiciales.

Los esfuerzos incansables de los practicantes están dando sus frutos. Muchos chinos han comenzado a cuestionar la obediencia ciega con respecto a la política persecutoria. Actualmente el sitio web Minghui informa casi a diario sobre casos en que fiscales, tribunales y comisarías chinas se niegan a cumplir con la directiva de presentar cargos contra los practicantes de Falun Dafa detenidos. Algunos incluso han comenzado a apoyar a los practicantes perseguidos.

También se notó una tendencia en la cual los funcionarios judiciales ya no están dispuestos a procesar a los practicantes de Falun Dafa, ciudadanos que no han cometido ningún delito.





# Valentía y belleza verdaderas

*Dos experiencias de practicantes chinos de Falun Dafa*

“Todas queríamos convertir la competencia en un show bueno. Sus conductas me alentaron. Cada una tenía algo especial. A través de ellas me di cuenta de que hay mucha gente buena y hermosa en este mundo. La belleza tiene muchas formas de expresión”.

Compartió que estaba feliz por los logros de cada participante. Ya no pensaba en la competencia como algo estresante y egoísta, sino como una extensión de “Verdad, Benevolencia y Tolerancia”. Al final se sorprendió de que la coronasen como la reina de la belleza de Canadá.

“El concurso de belleza”, agregó, “fue un proceso que me permitió eliminar lo malo en mí. Ahora, puedo ver que soy bella verdaderamente”.

## Nada puede sacudir a un corazón fuerte

Guo Jufeng encontró el libro de Falun Dafa “Zuan Falun” en la mesa de su residencia estudiantil.

Lo leyó e intentó hacer los cinco ejercicios de Falun Dafa. Sintió un gran despertar en su conciencia. Todos sus pensamientos negativos desaparecían durante la meditación. Decidió basar su vida en los principios de Verdad, benevolencia y Tolerancia, sin saber a lo que se enfrentaría a los pocos años. Guo vivió lo peor de la persecución al ser torturado. Estuvo semanas en una pequeña celda aislada con sus manos encadenadas detrás de su espalda a la pared. Aun así, se negó a renunciar a Falun Dafa.

Otro practicante le dio un bolígrafo, y, a pesar de estar monitoreado las 24 horas, Guo

escribió una carta en un rollo de papel higiénico contando las condiciones en la prisión. Esta carta salió a escondidas de la prisión y llegó al público.

“Años después”, cuenta Guo, “leyendo la web Minghui, descubrí que el hombre que me dio el bolígrafo fue torturado hasta la muerte”.

¿Cómo puede alguien sobrevivir a tal tortura y salir fortalecido? “Reconozco que la fortaleza interna que tengo es por Falun Dafa, que permite que uno supere cualquier herida, así como las fuertes tormentas hacen que los árboles desarrollen raíces más profundas”.

A Guo se le otorgó asilo en Alemania en 2008. Él y su familia residen en Renania del Norte-Westfalia en donde trabaja como ingeniero eléctrico. Desde que llegó a Alemania trabajó para que liberen a su amigo Lu Kaili. Lu salió de prisión el 12 de octubre de 2015.

*“Verdad, Benevolencia, Tolerancia, son las raíces de la sociedad, la familia y el mundo”*

Guo Jufeng

Guo dice: “Los principios de Falun Dafa—Verdad, Benevolencia, Tolerancia—son las raíces de la sociedad, la familia y el mundo. Yo he vivido esto”. Aun hoy, Guo estudia el libro Zhuan Falun todas las mañanas y medita por las noches. “Después de eso estoy de buen humor, como la gente que regresa a casa de sus vacaciones”, agrega Guo con una sonrisa.

Conocida por sus palabras puras, películas conmovedoras y la inquebrantable verdad sobre su país natal; Anastasia Lin es la “Miss Mundo de Canadá” oriunda de China.

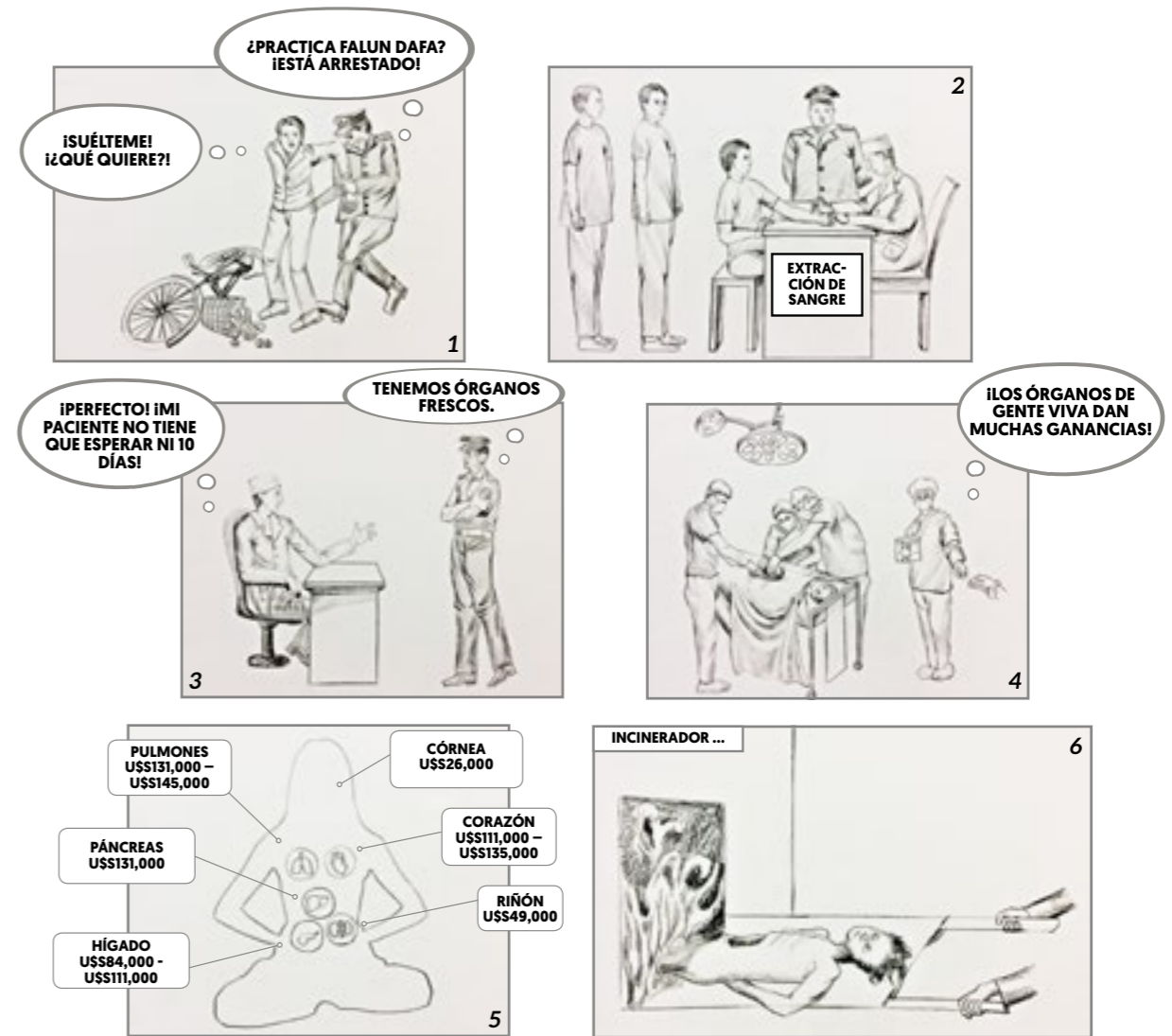
El concurso Miss Mundo 2015 se llevó a cabo en China, pero se le negó el ingreso al país y eso impidió que participe en la competencia. ¿Por qué? Esta reina de la belleza de 26 años practica Falun Dafa—en cada evento y en cada entrevista usa su título para hablar persistentemente sobre la persecución en China.

Cuando la coronaron, anunció que sería una voz para los silenciados. Mantuvo su promesa y continuó abogando por los derechos humanos, aun cuando el régimen comunista intentó intimidar también a su familia.

## Encontrando su belleza

En la entrevista, Anastasia compartió que durante la competencia de belleza se dio cuenta de que en cada ser humano hay belleza.

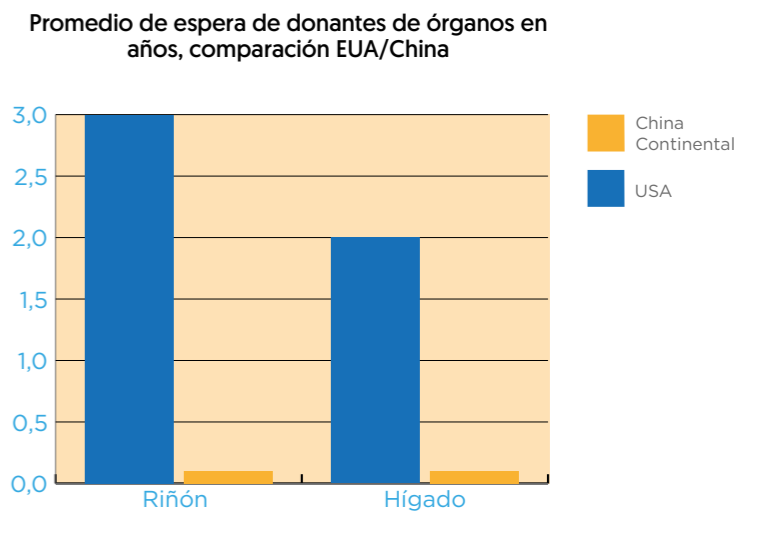
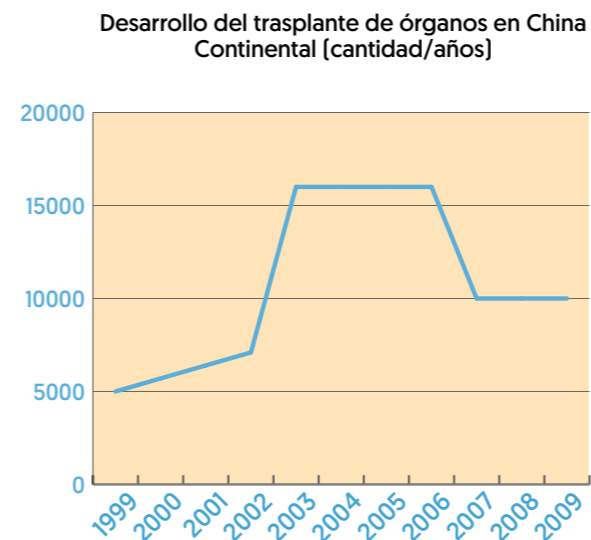
“Antes”, dice, “solía ver a todas las participantes como mis contrincantes. Esta vez, las vi como amigas”.



## La sustracción forzada de órganos es asesinar a pedido

Desde el 2003, China ha experimentado una ventaja en sus operaciones de trasplantes: disponibilidad de órganos inmediata. Informes sobre campos secretos de trabajo esclavo se han hecho públicos y agentes internacionales han investigado el negocio del trasplante.

Las conclusiones son: incontables miles de practicantes de Falun Dafa, arrestados ilegalmente por su fe, son detenidos en prisiones y campos de reeducación y asesinados por sus órganos. (Informes disponibles en: [www.endorganpillaging.org](http://www.endorganpillaging.org))



Fuente: Minghui.org

# 25 Años Falun Dafa



○ 1994: El Maestro Li Hongzhi enseña Falun Dafa y los ejercicios en un gimnasio de Dalian, al Norte de China.



○ En un desfile cultural presentan una danza, atuendos y tocados tradicionales, originarios de la cultura china inspirada en lo divino. En sus manos llevan flores de loto.

真善忍



○ Chicago, 25 de junio de 1999: el Maestro Li agradece al Gobernador de Illinois, al Secretario de Finanzas y al Alcalde de Chicago por una declaración pública en una ceremonia oficial.

○ Estos tres principios son las virtudes universales que siguen diariamente los practicantes de Falun Dafa.



○ Un canasto lleno de flores de loto de papel hechas a mano: Los practicantes las suelen entregar en los desfiles. Son un antiguo símbolo de la bondad y la sabiduría.



○ Los niños también practican Falun Dafa. Esta niña puede meditar con las piernas cruzadas durante media hora.

○ Una practicante de Falun Dafa distribuye material a los transeúntes y habla sobre la persecución a Falun Dafa.



○ La "Banda marchante Tian Guo" fue fundada por practicantes de Falun Dafa. La gente disfruta de la energía de su música en festivales y desfiles.







### Acerca de Minghui.org

Minghui es la plataforma de noticias internacional para los practicantes de Falun Dafa, una disciplina milenaria de la escuela Buda. Documenta en 15 idiomas testimonios sobre Falun Dafa y la persecución del régimen chino. Por medio de artículos personales, Minghui ofrece un panorama detallado sobre la situación en China y documenta el extraordinario efecto de Falun Dafa en el cuerpo y en la mente.

Los lectores de Minghui conocerán por qué esta práctica de cultivación se convirtió en una fortaleza moral para China, y conocerán el importante rol positivo que esta práctica juega en la sociedad alrededor del mundo.

### Esta página está disponible en:

es.minghui.org  
es.falundafa.org  
dafoh.org/es/

### La Plaza de la Libertad es un punto de referencia en Taipéi.

Suele sorprender a los turistas con un regalo especial. Cientos, y a veces miles, de practicantes de Falun Dafa meditan pacíficamente formando un diagrama exacto. Aquí se los ve formando una flor de Loto y los caracteres chinos "Verdad, Benevolencia, Tolerancia".

